

Medisinsk behandling i utlandet for judoutøvere

Medisinsk behandling

- All bruk av legemidler skal ha medisinsk bakgrunn. Foreløpig diagnose bør journalføres.
- Bruk av legemidler skal skje i tråd med gjeldene antidopingreglement for ADNO, IJF og WADA.
- Ved spørsmål om første gangs oppstart med legemidler som er gul- eller rødmerket i felleskatalogen, bør lege, ADNO ev. OLT konsulteres i forkant.

Medbragte legemidler

- Dersom legemidler skal tas med inn/ut av landet bør det innhentes godkjenning fra legemiddelverket. Eget skriv om dette bør medbringes
- Legemidler bør pakkes i egen bag e.l., med innholdsliste.
- Baggen bør følge laget på alt av utenlandsreiser og være under tilsyn/innelåst.
- Bag bør alltid være låst med kodehengelås.
- Lagleder ev. trener har overordnet ansvar for oppbevaring av baggen på reise.
- Utøvere som bruker faste legemidler, medbringer disse selv.

Innhold, supplering og utlevering

- Bag skal kun inneholde legemidler kjøpt på norske apotek.
- Bag bør gjennomgås og ev. etterfylles før/etter hver utenlandstur. Utløpsdato bør kontrolleres.
- Alle uttak bør registreres. Det skal føres dato, legemiddel, mengde, samt initialer på utøvere, utleverer og lege som har skrevet ut legemiddel.
- Alle uttak av legemiddel skal forhåndsgodkjennes av lege og skriftligjøres til utøver og utleverer. Melding skal inneholde DSSN.
- Utleverer tar med legemiddel i original innpakning til utøver slik at h*n har mulighet til å sjekke at det er riktig medisin.
- Utøver sjekker selv alle legemidler og eventuelt innholdsstoffer mot gjeldende antidopingreglement. Eks. antidoping.no, felleskatalogen.no eller WADA sin forbudsliste.
- Hva gjøres når ønsket legemiddel mangler? 1) Kan andre legemiddel som finnes i baggen benyttes? 2) Kan noen ta med norske legemidler til samlingen/konkurransen? 3) Kan legemiddel lånes fra andre nasjoner? Konsulter isf. lege/ADNO ev. OLT først. 4) Om legemiddel eller metode ikke finnes i felleskatalogen, eller det er gul eller rød merking skal:
a) Personen som handler legemiddelet kontrollerer alle innholdsstoffer mot WADAs forbudsliste. b) Bilde av forpakning, innholdsfortegnelse og tube/eske skal sendes til lege/OLT i Norge for dobbeltsjekk. c) Utøver selv sjekke alle innholdsstoffer mot WADAs forbudsliste.
 - Ved behov for assistanse kontakt ADNO, lege ev. OLT.
 - Søkemotoren www.globaldro.com ADNO-anbefales for legemiddelsøk i ulike land
 - Alle utøvere, trenere og lagledere skal gjennomføre "ren utøver", før trening, konkurranse eller samling i utlandet.

