

Område	Toppidrett & talentutvikling	Bredde	Kommunikasjon	Aktivitet	Kompetanse
Hovedområder	Integrering mot Toppidrett	Råd for parajudo	Kommunikasjon inn	Klubbaktivitet, stevner og treningssamlinger	Kompetanseklubber
	Integrering mot talentutvikling	SOWG	Kommunikasjon ut	Tilskudds- og støtteordninger	Sportssapparatet
Hva betyr dette for oss? Hvordan arbeide med hovedområdene?	Integrerer mot Toppidrett Tilrettelegge for utøvere som har tilstrekkelig nivå for å trene med Seniorlandslag og U21-Landslag	Råd for parajudo Rådgivende organ for NJF på bredde	Kommunikasjon inn Klubbkontakt Utøverkontakt Aktivitetskontakt Tlf/epost	Klubbaktivitet, stevner og treningssamlinger Klubbenes kompetanse og kapasitet Følge opp stevnearrangører Tilrettelegge for samlinger	Kompetanseklubber Bistår andre klubber på forespørsel
	Integrerer mot talentutvikling Utviklingsgrupper U18, U21 og Senior Utviklingssamlinger U18 internasjonal aktivitet	SOWG Dialog med SOWG-ansvarlige i NIF	Kommunikasjon ut Hjemmeside Facebook Instagram TikTok	Tilskudds- og støtteordninger Søknader inn: - NIFs paramidler Søknader ut (for NJFs klubber): - Direkte støtte pr. medlem - Støtte til aktivitet	Sportsapparatet Sportssjef og andre ressurspersoner i NJF følger opp klubber og utøvre med ambisjoner om konkurranser på nasjonalt og internasjonalt nivå
	Utdanning U18-trenergruppa Trener 3 (i samarbeid med andre SF) Topptrener 1	Utdanning Trener 1 Trener 2 Årlig parastudent(er)		Blinde- og døvekontakt Paraansvarlig NJF bistår med å finne ekstern kompetanse	Utviklingssjef Øverste ansvarlig for all paraaktivitet i NJF
Utviklingshemming (definisjon)	Defineres som bredde -> Kan delta på utviklingssamlinger og konkurranser på egnet nivå	Uttak til SOWG: - Gjøres av Para-ansvarlig i NIF - Råd for parajudo kommer med innstilling	Egen kontakt i råd for parajudo for både a) klubb og b) utøver	NJF støtter årlig samling på Nesodden. Klubber/utøvere/trenere/ledere kan kontakte NJF for faglig bistand og råd. Tilrettelegging for deltakelse på NJFs stevner	Hotline til våre kompetanseklubber Oppfølging fra Paraansvarlig i NJF
Synshemming (definisjon)	Sports-/Utviklingsapparatet hjelper å inkludere utøvere inn i: - Gode treningsgrupper i klubb/klubbssamarbeid - Tilrettelegging på utviklingssamlinger, utviklingsgrupper og U18-reiser (int.). - Treningsoppfølging/Treningsplanlegging fra utviklingssjef i samarbeid med egen trener Utøvere som ønsker å satse mot deaflympics integres inn mot LL eller UG.	Integreres som ord. Utøver i klubb	Kontakt inn: NJFs paraansvarlig	Klubber/utøvere/trenere/ledere kan kontakte NJF for faglig bistand og råd. Tilrettelegging for deltakelse på NJFs stevner	Hotline til våre kompetanseklubber Oppfølging av landslagsapparat (og deres kompetanse på TI og TU) Oppfølging fra Paraansvarlig i NJF
Hørselshemming (definisjon)	Utøvere med HH integreres/behandles som funksjonsfriske utøvere i et TI/TU-perspektiv, men talenter får ekstra oppfølging fra NJFs Sport-/Utviklingsapparat, slik at de har de samme mulighetene som ikke-HH-utøvere Finnes ikke offisiell toppidrett for bevegelsehemmede i judo	Integreres som ord. Utøver i klubb	Kontakt inn: NJFs paraansvarlig	Klubber/utøvere/trenere/ledere kan kontakte NJF for faglig bistand og råd. Tilrettelegging for deltakelse på NJFs stevner	Hotline til våre kompetanseklubber Oppfølging fra Paraansvarlig i NJF
Bevegelsehemming (definisjon)	Utøvere med BH integreres/behandles som funksjonsfriske utøvere i et TI/TU-perspektiv, men får ekstra oppfølging fra NJFs Sport-/Utviklingsapparat	Integreres som ord. Utøver i klubb	Kontakt inn: NJFs paraansvarlig	Klubber/utøvere/trenere/ledere kan kontakte NJF for faglig bistand og råd. Tilrettelegging for deltakelse på NJFs stevner	Hotline til våre kompetanseklubber Oppfølging fra Paraansvarlig i NJF
Gjelder alle 4 områder:		Parastudenter fra NIH kommer med årlig innspill til utvikling av NJFs paradel på Trener 1 og 2 kurset. Årlig møte med råd for parajudo	Kommunikasjon ut gjøres på Hjemmeside, FB, IG og TikTok, for å nå flest mulig Synliggjøre muligheter på SoMe	NJF søker årlig på støtte og tilskuddsordninger. Organisasjonsledd i NJF kan søke på støtteordningene vi forvalter. Støtte deles ut basert på antall paramedlemmer og etter søknadsordning	